



Sommer-Schnupper-Seminare

Wo?!

MEDICON Gesundheitshaus e.V. Nürnberg - Eibach
Hopfengartenweg 7
90451 Nürnberg

Wann?!

jeweils von 11.00 bis 16.00 Uhr
inklusive einer Pause mit leckeren Butterbrezen und Kaltgetränken

Wie?!

anders, lustig, lehrreich, bewusst, fundiert, ganzheitlich, erkenntnisreich, sinnvoll


Wer?!

Ela Starkmann
Coach und Reiki-Meister
Telefon: (09 11) 2 55 88 30
Email: ela@energiebehandlungen.com
Internet: www.energiebehandlungen.com
https://www.xing.com/profile/Ela_Starkmann
www.twitter.com/Burnoutexperte

Was?!

Nutzen Sie die Sommer-Zeit
für Erkenntnisse, Körper-Seele-Geist, Veränderungen, Auf-Lösungen,
Bewusstseins-Wandel, Spaß, Lebensenergie

Sommer-Schnupper-Seminare

auf einen 

Sag‘ halt, was Du meinst Bewusst kommunizieren für Paare	Seite 3
Burnout – Die Leere füllen Erkenntnisse für Betroffene und Angehörige	Seite 3
Wie schaffe ich meinen Tag – mein Tag schafft mich Arbeiten, entspannen und leben für Zeitmeisterer	Seite 3
Frau, sei Dir selbst bewusst Bewusstseinsworkshop für Frauen	Seite 4
Bewusst leben – geht das heute Erkenntnisworkshop für Menschen im Bewusstseins-Wandel	Seite 4
Mein bester, treuester Freund Unter-Bewusstseinskenntnisse für gefühlvolle Sucher	Seite 4
Spielregeln unserer Zusammenarbeit	Seite 5
Ihr Anmeldeformular	Seite 6

Sommer-Schnupper-Seminar

Sag‘ halt, was Du meinst

Bewusst kommunizieren für Paare

Aneinander vorbei reden leicht gemacht – Möglichkeiten zu Streit und Konflikt in der Partnerschaft
Ich versteh kein Wort – Missverständnisse erkennen, aufklären und ab sofort eliminieren
Langsam ahne ich was Du meinst – Kommunikationsmodelle, die wirklich helfen sich zu verstehen
Wieso hast Du das nicht gleich gesagt – Verständnis, Harmonie und Ruhe für die Liebe(nden)

Termin: Samstag, 14.08.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Paare-14082010

Termin: Freitag, 03.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Paare-03092010

Burnout – Die Leere füllen

Erkenntnisse für Betroffene und Angehörige

Nur wer brennt, kann andere entzünden – sagen Sie das mal einem Menschen mit Burnout
Der Druck, ausgebrannt zu sein – weg von den Vorgaben und Fakten, hin zu Gesundheit und Gefühl
Wenn schon, denn schön – Lösungs-Wege für Betroffene und Angehörige
Der Weg zurück ins jetzt – Leben, lieben, arbeiten, sein

Termin: Samstag, 21.08.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Burnout-21082010

Termin: Freitag, 10.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Burnout-10092010

Wie schaffe ich meinen Tag – mein Tag schafft mich

Arbeiten, entspannen und leben für Zeitmeisterer

Die 24 Stunden sind voll – ich hab aber noch so viele Aufgaben übrig
Volle Planung wegen „Ja, Amen“ – gesunde Grenzen setzen mit „Nein, danke“
Work-life-balance – Arbeiten und Leben als ausgeglichene Einheit
Hektik und Stress war gestern – heute das Leben bewusst genießen

Termin: Samstag, 28.08.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Zeit-28082010

Termin: Donnerstag, 09.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Zeit-09092010

Frau, sei Dir selbst bewusst **Bewusstseinsworkshop für Frauen**

Sei bescheiden und schweige – alte Glaubenssätze bewusst erkennen und einstampfen
Was ist Prägung und was bin wirklich ich – ein kurze emotionale Inventur
Nie mehr drehen und wenden – endlich SelbstBEWUSSTsein und SelbstWERTschätzung klar fühlen
Fremdbild und die Erwartungen der anderen – ab heute blicke ich auf mein gesundes Selbstbild

Termin: Freitag, 20.08.2010
Termin: Samstag, 04.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Frauen-20082010
Anmelde-Nummer: SSS-Frauen-04092010

Bewusst leben – geht das heute **Erkenntnisworkshop für Menschen im Bewusstseins-Wandel**

Wer sagt, dass es so sein muss – Affirmationen - machen Sie Ihre Welt, wie Sie Ihnen gefällt.
Verstand und Abhängigkeit – Jetzt selbstVERTRAUE ich meinen Gefühlen und lebe danach
Körper-Seele-Geist – gesund Blockaden lösen und ganzheitlich Leben
Zahlen-Daten-Fakten vs. Spiritualität – Wirklichkeit und Realität bewusst verbinden

Termin: Donnerstag, 26.08.2010
Termin: Samstag, 11.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Bewusst-26082010
Anmelde-Nummer: SSS-Bewusst-11092010

Mein bester, treuester Freund **Unter-Bewusstseinerkenntnisse für gefühlvolle Sucher**

Wer hat denn nun recht und was soll ich tun – Gedanken vs. Gefühl
Die Macht der Selbstlüge – die Krux der Resonanz erkennen und jetzt einfach das Positive anziehen
Wozu Feedback von anderen – dem Unter-Bewusstsein wieder zuhören lernen
Selbsterkenntnis – das sichere Gefühl sich wieder selbst zu vertrauen

Termin: Freitag, 27.08.2010
Termin: Sonntag, 19.09.2010

Anmelde-Nummer: SSS-Mitte-27082010
Anmelde-Nummer: SSS-Mitte-19092010

Spielregeln der Zusammenarbeit

Durch Ihre schriftliche Anmeldung teilen Sie mit, dass Sie – und eventuell weitere Personen – an den von Ihnen angekreuzten **Sommer-Schnupper-Seminaren** teilnehmen wollen.

Die Sommer-Schnupper-Seminare werden von Ela Starkmann in den Räumen vom MEDICON Gesundheit in Nürnberg - Eibach durchgeführt.

Art und Umfang beziehen sich auf diese Ausschreibung (Seite 3 und 4). Etwaige besondere Zusicherungen bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch Ela Starkmann.

Jedes Sommer-Schnupper-Seminar hat pro Person den Wert von 95,00 Euro brutto. Dieser Wert ist vor dem jeweiligen Seminar auszugleichen, ansonsten steht es Ela Starkmann frei, den Teilnehmer auszuschließen.

Die komplette Bezahlung erfolgt entweder bis zwei Tage vor dem jeweiligen Seminar per Überweisung auf das Konto: 2 699 235 801, BLZ: 790 101 11, SEB Bank Würzburg oder wird aufgrund später Anmeldung vom Teilnehmer vor Seminarantritt in bar bezahlt.

Wenn ein Teilnehmer Seminartermine absagt zu denen er sich bereits angemeldet hat, fallen ab zwei Tagen vor dem Termin 20 Euro an, für Kosten die Ela Starkmann aufgrund der Planung und kurzfristigen Änderung entstanden sind.

Kann ein Seminartermin von Ela Starkmann wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstigen von ihr nicht zu vertretenden Umständen nicht eingehalten werden, ist sie unter Ausschluss jeglicher Schadenersatzpflichten berechtigt, das Seminar an einem neu zu vereinbarten Termin nachzuholen.

Ela Starkmann unterstützt den Teilnehmer nach bestem Wissen. Die Verantwortung für den Erfolg der Seminare bleibt jedoch in jedem Fall beim Teilnehmer. Ela Starkmann haftet nicht, auch nicht für Schäden oder Ansprüche von Dritten.

Sie erhalten ein Infoblatt, keine Teilnehmerunterlagen, bezüglich Ihrem Seminar. Dort finden Sie die wesentlichen Inhalte und haben Platz um eigene Erkenntnisse zu notieren. Darüber hinaus ist es empfehlenswert, selbst Papier und Stift dabei zu haben.

Die Rechnung und Ihr Teilnahme-Zertifikat erhalten Sie am Ende des Seminars.

Bitte richten Sie das Anmeldeformular mit den Angaben zu Ihnen, eventuell weiteren Teilnehmern, die Sie mit anmelden und welche Seminare Sie besuchen möchten

per Fax an:
(09 11) 2 55 88 40

per Mail an:
ela@energiebehandlungen.com

per Post an:
Ela Starkmann
Postfach 61 02 08
90222 Nürnberg

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!

Anmeldeformular

Sommer-Schnupper-Seminare – Ja, ich möchte dabei sein bei:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Termin: Samstag, 14.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Paare-14082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Freitag, 03.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Paare-03092010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Samstag, 21.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Burnout-21082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Freitag, 10.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Burnout-10092010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Samstag, 28.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Zeit-28082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Donnerstag, 09.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Zeit-09092010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Freitag, 20.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Frauen-20082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Samstag, 04.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Frauen-04092010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Donnerstag, 26.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Bewusst-26082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Samstag, 11.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Bewusst-11092010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Freitag, 27.08.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Mitte-27082010 | ___ Person(en) * |
| <input type="checkbox"/> | Termin: Sonntag, 19.09.2010 | Anmelde-Nummer: SSS-Mitte-19092010 | ___ Person(en) * |

Meine Kontaktdaten und Rechnungsanschrift:

Anrede:	<input type="checkbox"/> Frau	<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Firma
Firmenname:			
USt-ID:			
Vorname:			
Nachname:			
Straße, Hausnummer:			
PLZ, Ort:			
Land:			
Telefon:			
Telefax:			
Handy:			
Email:			

* Name der Begleitperson: _____

* Name der Begleitperson: _____

* Name der Begleitperson: _____

Die „Spielregeln der Zusammenarbeit“ auf Seite 5 habe ich gelesen, verstanden und akzeptiere sie.

Ort Datum Vorname, Nachname